

# éducation à l'écoute

## Auditory Intervention Techniques

- **Qu'est ce que la méthode AIT**

Selon le **Docteur Guy Bérard**, oto-rhino-laryngologiste, « le comportement de l'homme est en grande partie conditionné par son audition »

Dans son livre « Audition égale comportement », il présente sa méthode qui a pour but de **rééquilibrer, renforcer et stimuler le système auditif**, avec comme conséquences **l'amélioration de l'audition, du langage et du comportement**.

Cette méthode est connue sous le sigle **AIT (Auditory Integration Training)** et est pratiquée par un personnel qualifié.

- **A qui s'adresse la méthode AIT**

Aux personnes, de cinq ans jusqu'à l'âge adulte sans limite, qui ont :

des sifflements d'oreille,

un problème comportemental,

des difficultés scolaires, des problèmes d'attention et de langage (**dyslexie**)

une audition douloureuse (**autisme**)

- **Evaluation et séances**

Après une évaluation **qualitative et quantitative** de l'audition, une série de 20 séances d'une demi-heure d'écoute de musique modulée par l'**Audiokinétron**, sera proposée, si nécessaire, à raison de deux séances par jour pendant 10 jours.

- **Résultats de la méthode AIT**

La stimulation avec la musique modulée provoque une **réorganisation** des fonctions auditives améliorant l'activité de transmission et la production des médiateurs biochimiques cérébraux concernés.

- **Après les séances apparaissent selon les cas :**

**une amélioration de la qualité et de la quantité auditive,**

**une amélioration du contrôle comportemental,**

**une plus grande interaction sociale,**

**une augmentation de l'attention et de la compréhension,**

**une augmentation de l'utilisation du langage,**

**une diminution de la sensibilité aux bruits.**

### Contact

**Sophie Chastel** (praticienne de la méthode AIT, infirmière DE)

Tel : (+33) 06 17 71 29 17 Email : [sophie.chastel@gmail.com](mailto:sophie.chastel@gmail.com)

Site : [www.ait-chastel.net](http://www.ait-chastel.net)

Aller voir : [www.drguyberard.com](http://www.drguyberard.com) et [www.sait.org](http://www.sait.org)